

# نبذة عني

كوتش حياة و مدرب في التنمية الذاتية و التطوير الشخصي  
مجالات التخصص المهنية

أشتغل في مجال الكوتشينغ و التدريب من خلال أربعة محاور  
رئيسية تشكّل التوجه العملي لعملي المهني عبر الجلسات الفردية ،  
الدورات التكوينية ، و المحتوى التوعوي :

- بناء الثقة بالنفس و تشكيل الهوية الشخصية .
- العلاقات الإنسانية و التواصل الواعي .
- بناء العادات و تطوير المهارات الحياتية .
- التوازن الحياتي و العيش الإيجابي .

زيد عبد الهادي



Zaid Abdelhadi

## التكوينات الأكاديمية و الاعتمادات المهنية :

يمتد مساري التكويني لأكثر من **خمس سنوات** من التعلّم المنهجي  
والتكوين المتخصص في مجال الكوتشينغ و التدريب، داخل مؤسسات  
مختلفة المرجعيات، مما مكنني من بناء كفاءة مهنية متوازنة تجمع  
بين الأساس العلمي ، التأطير الأخلاقي ، و التطبيق العملي.

### أكاديمية كاريزما للتربية و التكوين . تحت تأطير الأستاذ شاكّر الدجلي .

- تُعد هذه الأكاديمية نقطة الانطلاق الأساسية لمساري المهني ،  
حيث تلقيت تكوينًا أكاديميًا دام سنة كاملة ، ركّز على :  
منهجية البحث العلمي و توثيق المصادر .  
بناء المادة العلمية وفق معايير مهنية واضحة .  
استيعاب مفهوم الكوتشينغ و أخلاقياته و حدوده المهنية.

الشهادات المحصل عليها :

- دبلوم كوتش حياة .
- دبلوم مدرب مدربين ( TOT ( Training of Trainers ) .

### أكاديمية إبراهيم بوشطري

أكاديمية تابعة لمجموعة شركات الدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله ، و  
تعمل وفق منهجه و فلسفته في مجال التنمية الذاتية و التطوير  
الإنساني.

كان التكوين حضوريًا و دام **سنة أشهر** ، و ركّز على :

- التطوير الذاتي التطبيقي .
- تنظيم الوقت و إدارة الذات .
- التحفيز الداخلي و الانضباط الشخصي .
- مهارات الإلقاء و التواصل المؤثر .

### الاعتماد المهني :

حصلت على شهادة معتمدة من جمعية شركات إبراهيم الفقي  
للتطوير و التنمية الذاتية ، و التي تخوّل لخبرتي هذه الأكاديمية  
الاشتغال وفق منهج الدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله ، في إطار  
اعتماد مؤسساتي مهني .

الشهادات المحصل عليها :

- دبلوم كوتش حياة .
- دبلوم مدرب مدربين ( TOT ( Training of Trainers ) .

## معلومات الاتصال

( +212 ) 06 90 83 92 92

( +212 ) 06 00 61 81 53

www.coachazbaidi.com

coach.azbaidi@gmail.com

## الخبرة العملية

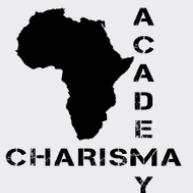
- جلسات كوتشينغ فردية .
- جلسات كوتشينغ الجماعية .
- تأطير ورش عمل .
- تصميم برامج لتحسين المهارات .
- الدورات و التكوينات التوعوية

## اللغات

- اللغة العربية.
- اللغة الفرنسية.



أكاديمية بوشطري للتدريب و الاستشارات  
BOUCHATRY ACADEMY OF TRAINING & CONSULTING



## أكاديمية النورس الدولية :

التحقت بتكوين متخصص عن بعد بدافع مهني و إنساني ، و اهتمام خاص بمجال الطفولة و التربية النفسية ، شمل :  
الكوتشينغ المدرسي .  
البرمجة اللغوية العصبية PNL .  
فهم نفسية الطفل وتأثير مشاعره و سلوكه .

امتد هذا التكوين ما بين **سنة وعشرة أشهر** ، و ركّز على دعم الطفل في التعبير عن ذاته ، و بناء توازن نفسي داخل البيئة الأسرية و التعليمية.

### الشهادات المحصل عليها :

- الكوتشينغ المدرسي .
- البرمجة اللغوية العصبية PNL .

## أكاديمية الوعي الدولية للتدريب و الاستشارات. تحت تأطير الأستاذ يوسف بوهادي

التحقت بهذه الأكاديمية المعروفة بجودة التأطير ، وضوح الرؤية ، و التركيز على المتدرب قبل الجانب المادي.  
سبقت مرحلة التكوين جلسة استشارة مهنية هدفت إلى تقييم المسار و ضبط التوجه .

امتد التكوين ما بين **سنة وثمانية أشهر** في مجال تدريب المدربين، مما مكّني من استكمال تخصصي في :

- كوتش حياة .
- مدرب مدربين ( Training of Trainers ) TOT .
- مؤطر برمجة لغوية عصبية PNL .

## الخبرة الميدانية و التطبيق العملي :

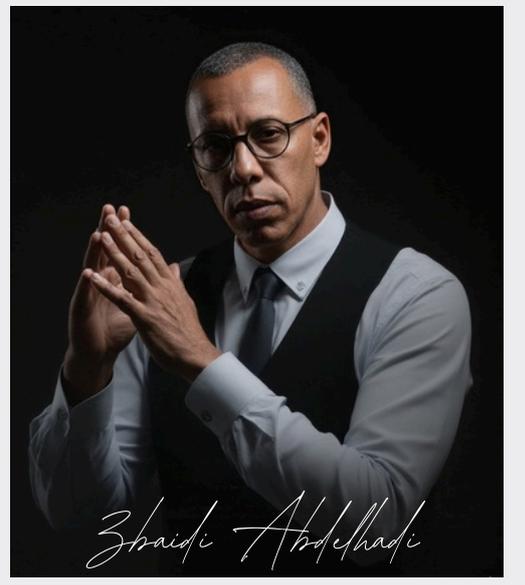
اعتمدت في ممارستي المهنية على التراكم العملي و المرافقة المباشرة ، إيماناً بأن الكفاءة الحقيقية تُبنى من الميدان لا من التنظير .

أكثر من **200 ساعة** من جلسات المرافقة الفردية ما يزيد عن **45 دورة تكوينية عن بعد** في مجالات التنمية الذاتية و تطوير المهارات .

دورات تدريبية حضورية بمدينة الدار البيضاء .  
دورات توعوية مجانية في إطار نشر الوعي .  
دورات مدفوعة في سياق مهني منظم .

## الرسالة المهنية و التوجه الإنساني :

أطلق في عملي من قناعة راسخة بأن الوعي هو الأساس الحقيقي لأي تغيير مستدام ، و أن الإنسان المغربي في حاجة إلى خطاب تنموي يحترم واقعه الاجتماعي ، الثقافي ، و النفسي .



## معلومات الاتصال

( +212 ) 06 90 83 92 92

( +212 ) 06 00 61 81 53

www.coachazbaidi.com

coach.azbaidi@gmail.com

## الخبرة العملية

- جلسات كوتشينغ فردية .
- جلسات كوتشينغ الجماعية .
- تأطير ورش عمل .
- تصميم برامج لتحسين المهارات .
- الدورات و التكوينات التوعوية

## اللغات

اللغة العربية.

اللغة الفرنسية.



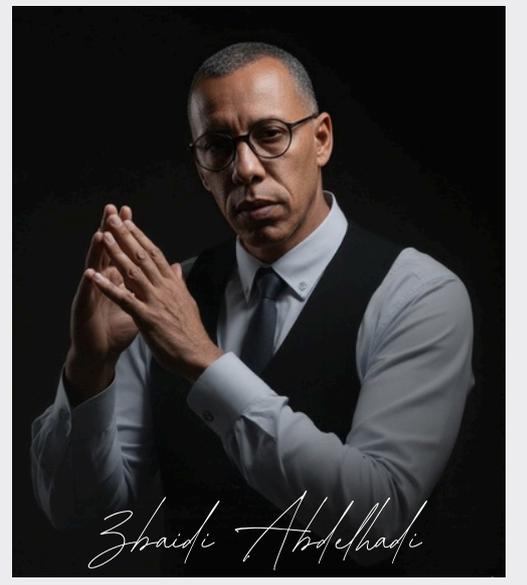
أكاديمية بوشطري للتدريب و الاستشارات  
BOUCHATRI ACADEMY OF TRAINING & CONSULTING



تتمثل رسالتي في المساهمة في بناء وعي فردي و جماعي  
أعمق ، يمكّن الإنسان من فهم ذاته ، تحسين علاقاته ، تحقيق  
توازن حياته ، و العيش بإيجابية و ايجابية بعيدة عن الشعارات  
و الوعود السريعة .

أعتمد في ممارستي المهنية على :

- البساطة و الوضوح .
- الصدق و المسؤولية .
- احترام عقل الإنسان و وتيرة تطوره .
- التركيز على التغيير التدريجي المستدام .



## معلومات الاتصال

( +212 ) 06 90 83 92 92

( +212 ) 06 00 61 81 53

www.coachazbaidi.com

coach.azbaidi@gmail.com

## الخبرة العملية

- جلسات كوتشينج فردية .
- جلسات كوتشينج الجماعية .
- تأطير ورش عمل .
- تصميم برامج لتحسين المهارات .
- الدورات والتكوينات التوعوية

## اللغات

اللغة العربية.

اللغة الفرنسية.



أكاديمية بوشطري للتدريب و الاستشارات  
BOUCHATRI ACADEMY OF TRAINING & CONSULTING

